

RECYCLER SES DECHETS DE CUISINE ET DE JARDIN,



**C'EST JARDINER
MALIN !**

Beaucoup de **matières organiques** issues de la cuisine et du jardin finissent à la poubelle ou à la déchèterie. Pourtant, ce sont de **précieuses ressources** qui méritent d'être **valorisées sur place** pour le bien-être de nos jardins, la bonne santé de nos plantes et notre confort de jardinier !

Recycler chez soi ses déchets verts et de cuisine, c'est simple et plein d'avantages :

- 1 Limiter** nos déplacements en déchèterie.
- 2 Améliorer** la qualité de nos jardins avec moins d'efforts et de temps d'entretien.
- 3 Economiser** l'achat de compost / terreau / d'engrais, de paillis et de désherbant.
- 4 Mettre en œuvre des gestes éco-citoyens** en limitant notre production de déchets.

Pour réutiliser ces matières, différentes solutions s'offrent à nous :



LE PAILLAGE

Le paillage est la **solution la plus simple, rapide et naturelle** pour **valoriser les déchets** du jardin.

Les matières végétales sont placées directement sur le sol, au pied des plantes que l'on souhaite **nourrir** et **protéger**.



LE COMPOSTAGE

C'est la **décomposition organisée, accélérée** de matières organiques pour produire un **fertilisant naturel**.

L'ALIMENTATION ANIMALE

De nombreuses matières organiques sont aussi des **aliments de choix** pour les petits animaux domestiques : chats, chiens, poules et lapins...

L'ENERGIE

Les grandes branches peuvent, après un an ou deux de séchage, servir de bois de chauffage ou pour le barbecue. C'est **gratuit** et bien plus naturel que les combustibles du commerce.



**Valoriser à domicile les matières organiques de la cuisine et du jardin c'est :
FACILE, UTILE, EFFICACE et RENTABLE**

LE PAILLAGE

POUR UN JARDINAGE PLUS FACILE ET PLUS PRODUCTIF

Le paillage est une pratique idéale pour s'affranchir de longues heures de désherbage manuel, réduire les besoins en eau et nourrir les plantes sans effort.

Avec quoi pailler mon jardin ?

Pour pailler nos jardins, favorisons les matières locales :

- 1 Les tontes** pour pailler le potager, les fleurs annuelles, les jardinières,...
- 2 Les feuilles mortes :**
 - au printemps à répartir entre les rangs de légumes,
 - à l'automne sur la terre après culture,
 - de manière générale au pied des plantes vivaces, des haies, des arbres et des arbustes.
- 3 Les brindilles et les branchages broyés** pour les parterres de vivaces, les haies et les arbustes.

ENRICHIR
le sol en humus nutritif pour les plantes, comme dans la nature.

RÉDUIRE
les allers retours en déchèterie en utilisant chez soi ses déchets verts.

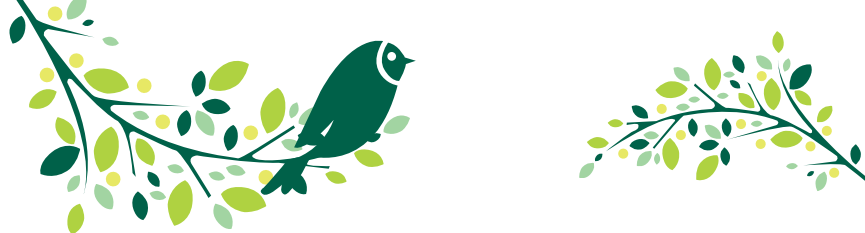
MAINTENIR
le sol poreux, favoriser l'infiltration de l'eau, l'aération du sol et retarder son dessèchement en le protégeant avec le paillis.

ÉVITER
l'installation des herbes indésirables en isolant le sol de la lumière.

PROTÉGER
la terre et les plantes des aléas climatiques (gel, chaleur, vent, ...).

ASTUCE :
Pour un meilleur paillis, broyez les jeunes plantes, les feuilles et fleurs sèches, les brindilles et branches vertes à l'aide de votre tondeuse.

RENFORCER
l'activité des microorganismes et des vers de terre.



REDUIRE ET REUTILISER SES TONTES

Un terrain enherbé de 1 m² produit en moyenne
1kg/an de déchets de tonte.
Autant de matière que la terre aimerait retrouver !



Laisser l'herbe sur place et s'éviter la corvée de ramassage ?

C'est possible grâce au mulching.

Les brins d'herbe se retrouvent broyés
finement et restent sur le sol où ils se
décomposent très vite.

NE PAS COUPER TROP COURT pour éviter
l'assèchement du sol.

**La tonte mulching :
un retour direct
au sol**



Le saviez-vous ?

Un kit mulching s'adapte
sur de nombreuses tondeuses.
renseignez-vous
auprès d'un professionnel
du jardinage.

Les avantages/bienfaits du mulching

CONSERVER
un sol riche
en redonnant
la tonte à la terre.

RÉDUIRE
les efforts liés
au ramassage.

LIMITER

le développement
de la mousse et des
herbes indésirables
en enrichissant
le sol.

RÉDUIRE
la quantité
de déchets verts
à apporter
en déchèterie.

Si l'on souhaite tout de même ramasser l'herbe, il est également possible de valoriser ses tontes ...

- ... **en paillage**, une fois sèches, entre les rangs de légumes du potager, autour des plantes d'ornement ou au pied des arbres,...
- ... **en compost**, après séchage ou en mélange avec des matières structurantes (feuilles mortes, plantes sèches, brindilles et branches broyées) pour en assurer une bonne décomposition.





COMPOSTER : C'EST FACILE ET NATUREL !

Grâce à un processus **naturel et inodore**, réalisé par de nombreux êtres vivants, il est possible, **facile et gratuit** de valoriser toutes les matières organiques de son jardin pour son jardin : **c'est le compostage !**



L'UTILISATION D'UN COMPOSTEUR

est particulièrement adaptée aux petits jardins et à la valorisation de petites quantités de matières organiques. Pour vous procurer un composteur à prix réduit :

www.preval.fr

N° Vert 0800 970 071



ASTUCE

Se fabriquer une zone de compostage : adaptée à son jardin et à la quantité de matières à composter.

LE COMPOSTAGE EN TAS

permet la valorisation d'une quantité importante de déchets verts et de matières organiques.



Le compost,

produit issu du processus de compostage, a une couleur foncée (ou noire) et une texture grumeleuse qui améliore la structure du sol, favorise l'activité biologique et apporte aux plantes tous les éléments nutritifs dont elles ont besoin.



QUELS DECHETS COMPOSTER ?



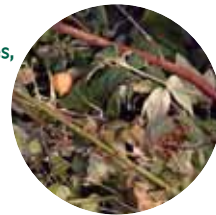
Les déchets de cuisine :

- les épluchures de fruits et légumes (agrumes et rhubarbe compris),
- le marc de café et le thé avec les filtres en papier,
- les restes de repas (légumes et féculents cuits, le pain...),
- les croûtes de fromage, les coquilles d'oeufs écrasées,
- les coquilles de noix, noisettes, pistaches,
- les aliments avariés,
- les rouleaux et papiers essuie-tout, les mouchoirs en papier et le papier journal.



Les déchets de jardin :

- les tontes séchées, feuilles mortes, fleurs et plantes mortes,
- les fanes de légumes les mauvaises herbes séchées, les tailles de haies broyées,
- les fumiers (poule, lapin,...),
- la paille, la sciure et les copeaux de bois.



Il faut éviter de mettre au compost :

les cendres de cheminées, les aiguilles et tailles de résineux (thuyas, cyprès et épicéas), les papiers et cartons glacés, les plantes indésirables avec graine.

Pour obtenir une bonne décomposition, il faut mélanger :

50 à 70%



de matières vertes, humides, riches en azote

30 à 50%



de matières brunes, sèches et riches en carbone

FRUITS ET LÉGUMES		PLANTES SÈCHES ET FEUILLES MORTES
MARC DE CAFÉ		BRANCHES ET BRINDILLES BROYÉES
FEUILLES VERTES		COQUES ET COQUILLES (NOIX,...)
TONTES DE PELOUSE		PAPIER ET CARTON
DÉJECTIONS ET FUMIER		PAILLE
PURIN D'ORTIE		COPEAUX ET SCIURE



LES REGLES D'OR POUR REUSSIR SON COMPOST



1 Un bon mélange de matières

- Pour obtenir une bonne décomposition, **pensez à mélanger** les matières vertes, molles et humides (herbes, fruits et légumes) avec des matières brunes, sèches et grossières (feuilles, petites branches, plantes sèches).

2 Une bonne aération

- La présence d'**air est indispensable** au bon déroulement du processus de compostage.
- Le respect de la règle n°1 permet d'obtenir une **aération naturelle**.
- Entretenez cette aération en mélangeant, **à l'aide d'une fourche**, les nouveaux apports avec les matières les plus anciennes.



3 De l'eau mais sans excès

- Les micro-organismes ont **besoin d'eau pour décomposer** la matière.
- Cependant, en excès, elle risque d'**asphyxier le compost**.
- L'arrosage peut s'avérer nécessaire lors d'étés chauds et secs.



ASTUCE

Pour éviter l'excès d'eau, faites sécher les tontes une journée avant de les introduire dans le compost. Si le compost est trop sec, pensez à ouvrir le couverde lorsqu'il pleut.



La présence d'une odeur désagréable de putréfaction est anormale dans le tas de compost.

- ➔ Elle est due à l'absence d'oxygène et à l'excès d'eau. C'est le signal d'alarme indiquant une mauvaise décomposition.
- ➔ En suivant ces trois règles d'or, vous éviterez ou remédiez facilement à ce problème.



LE COMPOSTAGE COLLECTIF en PIED D'IMMEUBLE



Vous habitez un immeuble
ou une maison sans jardin ?

Votre quartier est pourvu d'un peu d'espace vert ?

Alors le compostage collectif est fait pour vous !



Basé sur le même principe que le compostage domestique, le compostage collectif permet de composter avec ses voisins dans un espace commun : immeuble, quartier...



C'est 30% du poids des ordures ménagères qui peut ainsi être écarté et transformé gratuitement en compost.

Comment ça marche ?

Plusieurs composteurs sont placés sur un espace vert choisi par les habitants, ni trop près, ni trop loin des habitations et chacun peut librement y déposer ses matières organiques.

Pourquoi composter collectivement ?

- **RÉDUIRE LE POIDS DE LA POUBELLE** d'ordures ménagères et la quantité de déchets incinérés,
- **PRODUIRE DU COMPOST**, un fertilisant gratuit utilisable dans les jardinières des habitants ou les espaces verts du quartier,
- **LIMITER** les mauvaises odeurs dans l'espace dédié aux poubelles,
- **CRÉER** des échanges et de la convivialité entre les habitants d'un immeuble ou d'un quartier.



ASTUCE

Nous pouvons vous accompagner gratuitement dans la mise en place du compostage collectif au sein de votre résidence.



LE LOMBRI-COMPOSTAGE

Vous habitez en appartement.
 Vous ne disposez pas de compostage collectif ?
 Vous n'avez pas de jardin ?
 Alors le lombricompostage est fait pour vous !
 C'est une méthode de compostage innovante, efficace et sans odeurs, particulièrement adaptée aux foyers sans jardin.



- 1 Les vers de compost placés dans le lombricomposteur vont **se nourrir de vos matières organiques et les transformer** naturellement en compost.
- 2 Une fois les déchets transformés, **les vers remontent** vers les plateaux supérieurs pour **se nourrir des déchets les plus récents**.
- 3 Le lombricomposteur se place de préférence **à l'intérieur** (cuisine, cagibi, cave,...), à l'abri du soleil, de la pluie et des températures trop basses.



Quelles matières peut-on donner aux vers ?

- Epluchures de fruits et légumes,
- le marc de café et le thé avec les filtres en papier,
- les restes de repas,
- les coquilles d'oeufs écrasées, de noix, noisettes, pistaches,
- les aliments avariés,
- les rouleaux et papiers essuie-tout.

Avec le lombricompostage, vous obtenez deux types de fertilisants :



LE LOMBRI-COMPOST :
 compost solide d'excellente qualité pour les plantes d'intérieur ou d'extérieur.



LE LOMBRITHÉ :
 un jus issu de la décomposition des déchets, engrais liquide entièrement naturel qui doit être dilué avant utilisation.



Il faut éviter de mettre au lombricomposteur :

les déchets de viande, de poisson et les produits laitiers.

Illustration : © 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100