

CONFERENCE-DEBAT

AVEZ-VOUS

DE BEAUX RESTES ?

Bien cuisiner après 60 ans,
moins gaspiller et conseils gourmands !

Animée par :

Jean-Charles Catteau, *journaliste*
Léa Delgrande, *chef du restaurant Midi Treize*
Séverine Courgey-Robert, *diététicienne nutritionniste*
Gérard Simon, *gériatre*

Suivie d'une dégustation
100% cuisine revisitée anti-gaspi

Lundi 22 octobre
De 14h à 16h

Théâtre Bernard Blier
Salle Toussaint Louverture
Rue de la Halle
25 300 Pontarlier

Gratuit et sur inscription
dans la limite
des places disponibles

Au 06 31 05 07 43 ou sur
<http://www.silverfourchette.org/doubs>

Ville de
PONTARLIER

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Doubs