

Une alternative durable



lavable



jetable

Composition de la couche



Coton, chanvre, bambou, fibres synthétiques...

Substances parfumantes, agents absorbants... Composition peu connue, dénoncée par 60 Millions de consommateurs.

Déchets produits par an par enfant

284 kg



800 kg

De la fabrication de la couche, à son transport jusqu'à son élimination.

Entre 510 € et 830 €



Entre 920 € et 2 240 €

Les couches lavables peuvent être réutilisées pour le 2^{ème} enfant.

Sources : 60 millions de consommateurs / ADEME / Direct Energie / France Nature Environnement / Hamac / Oeko-Tex

Comment emprunter un kit ?



Connectez-vous sur www.preval.fr pour pré-réserver un kit.

Vous avez des questions ? Contactez-nous au 06 35 15 08 34 / cgrandjean@preval.fr



Après validation de votre demande, **convenez d'un rendez-vous** dans le point de retrait le plus proche de votre domicile.



Participez à la **séance d'information** avec un professionnel et **repartez avec votre kit** pour 4 semaines.

Après l'essai, vous pourrez **exprimer votre avis** en remplissant le questionnaire de satisfaction.



Préval Haut-Doubs

Etablissement public en charge de la réduction et la valorisation des déchets
2 rue des Tourbières - BP 235 - 25304 PONTARLIER Cedex

Faites le plein de trucs et astuces pour réduire & trier vos déchets :

www.preval.fr



Préval Haut-Doubs

préval
Haut-Doubs
PRÉVENTION & VALORISATION DES DÉCHETS

Testez

LES COUCHES LAVABLES !

Empruntez gratuitement un kit d'essai !





Mon bébé en couche lavable... pourquoi pas ?

Commencez par oublier les langes à plier et les pointes en plastique à nouer !

La couche lavable d'aujourd'hui est moderne, facile à utiliser et à entretenir, gaie et colorée.

Lavée et séchée en machine, son utilisation est tout à fait compatible avec l'exercice de la vie professionnelle des parents.

À chaque enfant sa couche !

De nombreux modèles de couches lavables existent sur le marché. Il est parfois nécessaire d'en tester plusieurs pour trouver la couche adaptée à la morphologie de son bambin :

- type de tissus (coton, chanvre, éponge, polaire, bambou...),
- modèle (tout en 1 ou en 2 parties),
- taille,
- système de fermeture (pressions ou scratch)...

Empruntez gratuitement un kit d'essai !

Pour faciliter la mise en place des couches lavables à la maison, Préal Haut-Doubs et ses partenaires accompagnent les familles du territoire, par le prêt de **25 kits d'essai**.



QUE CONTIENT LE KIT ?

- ▶ **16 couches lavables** de 8 modèles et marques différentes.

Tous les accessoires nécessaires sont fournis (voile de protection et sac de transport).



3 tailles sont disponibles :



S

jusqu'à 6 kg



M

de 5 à 10 kg



L

à partir de 10 kg avec culottes d'apprentissage

- ▶ **Un guide d'utilisation** avec les explications nécessaires à une première utilisation.

- ▶ Un kit d'essai est prêté **4 semaines**.



Après ce test, vous saurez quel modèle de couche est adapté à votre bébé !
Investissez en toute confiance... en neuf ou d'occasion !