

qui fourmille d'idées !  
Petit Manuel  
DES RESSOURCES  
JARDIN





**Des ressources !**

**Pas des déchets !**



### **Au jardin, entretenir la pelouse, le potager ou les parterres floraux, ça prends du temps !**

2 semaines sans avoir pris le temps de sortir la tondeuse, l'arrosoir ou la binette et c'est l'apocalypse ! Les pissenlits se sont mis en ordre de bataille pour envahir l'allée, les fleurs et les tomates crient "à boire !", la pelouse devient savane... Bref, autant dire que ce week-end, ça va être entretien du jardin au programme !

### **Pourtant, un jardin, c'est fait pour profiter !**

Une pelouse, des parterres floraux ou un potager bien préparé, c'est du temps de gagné dans l'entretien du jardin : un bon paillage, c'est moins de temps perdu dans l'arrachage des herbes indésirables.

Un petit effort au début de la saison, c'est tout l'été pour profiter !

### **Aller à la déchèterie ?? Toutes les semaines ?!!**

Ca y'est, la tondeuse est passée, la haie est taillée, les feuilles sont ramassées et ça fait... 2 remorques, 10 seaux et 4 sacs pleins de déchets à évacuer !! Samedi après-midi va rimer avec voyages à la déchèterie... Autrement dit, du temps et du carburant gaspillés...

### **Et si les ressources restaient au jardin ?**

Le jardin est auto-suffisant : comme dans la forêt où les arbres se nourrissent des feuilles tombées et décomposées, comme dans les prairies où les fleurs attirent les insectes qui repoussent les parasites, le jardin produit lui-même ses propres ressources pour se nourrir et se défendre.

Ce serait dommage de l'en priver !

Les 2 règles d'or d'un jardin plein de ressources

- 1 **Un jardin bien préparé**
- 2 **Les ressources restent au jardin**

**Bref, qu'on se le dise : le jardin ne produit plus de déchets, il est plein de ressources !**



### **Comment lire le petit manuel des ressources au jardin ?**

Retrouvez dans ce manuel, sous forme de fiches, les **Ressources** du jardin et quelques **Recettes** qui vous permettront de réduire l'entretien au jardin et les allers-retours à la déchèterie.

À la fin du manuel, des fiches exemples vous aident à comprendre comment lire les fiches ressources et les fiches recettes. Consultez-les, puis naviguez entre les fiches !



# Les tontes de pelouse

## Residus de tontoum

Excès d'herbe prélevé sur la pelouse.

Les rayons du soleil pointant au printemps, dame pelouse frétille et cherche à atteindre les sommets. Heureusement, tondeuse la coupeuse veille et, d'un coup de lame magique, permet à dame pelouse de concourir de nouveau au titre du plus beau tapis vert du quartier !



## Comment les préparer ?

### Tontes de pelouse séchées

(de préférence par temps chaud et sec)

Utilisation :

1 • Lors de la tonte de la pelouse, vider le bac de la tondeuse au sol, à un endroit ensoleillé.

2 • Étendre le tas obtenu : on peut l'étendre sur la partie de pelouse déjà tondue. L'épaisseur ne doit pas excéder 2 à 3 cm.

3 • Si besoin, brasser ou retourner les tontes de pelouse 1 fois par jour.

4 • Au bout de 2 à 3 jours, les tontes de pelouse sont séchées.

### Tontes de pelouse fraîches

Utilisation :

1 • Tontes de pelouse à utiliser sans préparation particulière.

## À quoi peuvent-elles servir ?

✓ Nourrissent la terre au jardin, dans les jardinières (voir ) et dans la pelouse (voir ).

✓ Empêchent les mauvaises herbes de pousser au jardin (voir ).

## Disponibilité des tontes de pelouse



Janvier

Avril

Octobre

Décembre



Compostage  
p 7-8



Paillage  
p 9



Mulching  
p 11



Jardin  
en lasagne  
p 12



# Les tailles de haies, arbustes et arbres



## Coupus arborum

Fuites d'arbustes ou d'arbres sur le terrain du voisin.

Pour ne pas s'attirer d'ennuis de MM. Bonvoison et Gentimaire, on taille la haie au printemps ou à l'automne.

«Quand le taille-haie ne suffit plus, tu as trop attendu, prends la tronçonneuse !» (proverbe comtois).



## Comment les préparer ?



### Tailles broyées

Utilisation :    

1 • À l'aide d'un broyeur acheté ou loué : broyer les tailles en respectant les conditions d'utilisation du broyeur.




2 • À l'aide d'une tondeuse : passer la tondeuse sur une fine couche de tailles étalées au sol.

### Tailles coupées

Utilisation :  

1 • Si l'on n'a pas de broyeur et pour les branches trop grosses, on peut aussi les couper en petites sections de 1 à 3 cm de longueur à l'aide d'un sécateur tant que c'est possible.

## À quoi peuvent-elles servir ?

- ✓ Améliorent la qualité du sol au jardin (voir ).
- ✓ Limitent les arrosages en conservant la terre humide et empêchent les mauvaises herbes de pousser au jardin (voir ).
- ✓ Facilitent l'entretien des allées et embellissent le jardin (voir .

### Mise en garde sur l'usage de la tondeuse pour broyer les tailles

- Pour ne pas abîmer la tondeuse, les tailles ne doivent pas dépasser 10 cm de long et 0,5 cm de diamètre.
- Au passage de la tondeuse sur les tailles, il peut y avoir des projections de tailles broyées. Prenez donc quelques précautions (bien s'habiller et se chausser, mettre le bac de la tondeuse...).

## Disponibilité des tailles



Janvier Février

Mai

Septembre

Novembre

Décembre



Compostage  
p 7-8



Paillage  
p 9



# Les feuilles mortes

## Feuillom mortis

Souvenir d'un bel été trop tôt fané.

Brrrrr, il va faire froid cet hiver, les arbres se débarrassent de leur peau morte avant d'entrer en hibernation.

Reste un tas de feuilles au pied de l'arbre.



## Comment les préparer ?

### Feuilles hachées

**Utilisation :**

1• À l'aide d'une tondeuse : passer la tondeuse sur une fine couche de feuilles mortes étalées au sol.

#### ►Astuce

En équipant la tondeuse de son bac, on récupèrera très facilement les feuilles hachées.

### Mélange tontes de pelouse - feuilles mortes

**Utilisation :**

1• Reprendre la préparation des feuilles hachées en étalant les feuilles sur la pelouse non tondue. Le mélange de tontes de pelouse et de feuilles obtenu sera idéal pour le compostage.

### Feuilles entières

**Utilisation :**

1• Feuilles mortes à utiliser sans préparation particulière.

## À quoi peuvent-elles servir ?

- ✓ Nourrissent la terre au jardin et dans les jardinières (voir ) .
- ✓ Empêchent les mauvaises herbes de pousser au jardin (voir ) .

*À savoir !  
Lorsqu'elles sont encore vertes, les feuilles de noyer contiennent une substance toxique pour certaines plantes. On prendra donc garde à ne les utiliser en compostage ou en paillage que lorsqu'elles sont sèches (brunes).*



## Disponibilité des feuilles mortes



Janvier

Mi-septembre

Mi-novembre

Décembre



Allées, terrasses en paillis  
p 10



Jardin en lasagne  
p 12



# Les fanes de végétaux

## *Fanom vegetatoum*

Tout ce qui ne se mangera pas.

Les légumes ont été cueillis et consommés. Il reste au jardin des plants dépouillés et grisonnants, souvenir d'un potager bien vert.

«Dans le chou, tout se mange, sauf la racine !» (proverbe comtois).



## Comment les préparer ?

### Fanes hâchées

Utilisation :

1• À l'aide d'une tondeuse : passer la tondeuse sur une fine couche de fanes étalées au sol.

#### ►Astuce

En équipant la tondeuse de son bac, on récupèrera très facilement les fanes hachées. On limitera aussi les risques de projections qui peuvent être dangereuses.

### Fanes coupées

Utilisation :

1• Si l'on ne veut pas sortir la tondeuse car il n'y a pas assez de ressources, on peut aussi couper les fanes de végétaux en petits morceaux de 3 à 5 cm à l'aide d'un sécateur.

### Fanes entières

Utilisation :

1• Fanes à utiliser sans préparation particulière.

## À quoi peuvent-elles servir ?

✓ Nourrissent la terre au jardin et dans les jardinières (voir ).



*À savoir !  
Sans précautions particulières, les fanes de végétaux malades peuvent être nuisibles si on les réutilise au jardin. La déchèterie est donc préférable dans ce cas.*

## Disponibilité des fanes



Compostage  
p 7-8



Paillage  
p 9



# Les fleurs fanées

## Fleur fanoum

Explosion de couleurs autour du logis.

Végétaux contenant une substance identifiée sous le nom de Jalousine. Cette substance aurait la propriété de rendre jaloux le voisin face à un si beau terrain.



## Comment les préparer ?

### Graines de fleurs - Utilisation :

1. À la fin de la saison, cueillir les fleurs fanées.
2. Dès qu'elles sont bien sèches, secouer les fleurs sur une table pour faire tomber les graines. Ces graines pourront être semées de nouveau l'année d'après.

### Paille de fleurs entière - Utilisation :

1. À la fin de la saison, faucher les fleurs fanées à l'aide d'un débroussailleur ou d'une faux.
2. Ramasser la paille de fleurs à l'aide d'un râteau large.

### Paille de fleurs hachée - Utilisation :

1. Régler la tondeuse en position haute et passer lentement sur les fleurs fanées.

#### ►Astuce

- En équipant la tondeuse de son bac, on récupèrera très facilement la paille de fleurs hachée.
- Pour favoriser le renouvellement des fleurs, enlever le bac de la tondeuse lors de son passage. Les graines contenues dans les fleurs fanées tomberont au sol pour germer l'année d'après. Dans ce cas, il faut prendre des précautions car il peut y avoir des projections dangereuses (bien s'habiller et se chauser).

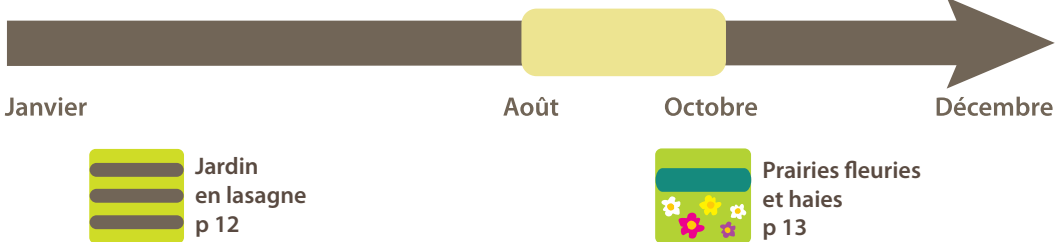
## À quoi peuvent-elles servir ?

- ✓ Embellissent les alentours du logement. Favorisent la pousse des végétaux au jardin en attirant les insectes amis du jardinier (voir ).
- ✓ Améliorent la qualité du sol au jardin (voir ).
- ✓ Limitent les arrosages en conservant la terre humide et empêchent les mauvaises herbes de pousser au jardin (voir ).

### À savoir !

*Les fleurs fanées contiennent des graines qui peuvent germer l'année d'après. Il faut donc s'attendre à voir de nouvelles fleurs pousser partout où on utilise la paille de fleurs (dans le compost, en paillage...).*

## Disponibilité des fleurs (paille et graine)





# Le compostage



Le compostage est la reproduction d'un phénomène naturel : la dégradation des matières biodégradables en terre fertile (humus). En décomposant les ressources du jardin (mais aussi les déchets de cuisine) le compostage permet d'obtenir un terreau nourrissant pour les végétaux : le compost.

## Pourquoi composter ?





② En compostant les ressources du jardin, on évite de devoir les transporter à la déchèterie. Épanché au jardin ou utilisé en jardinière, le compost remplace les engrais et pesticides.

### Ressources


#### Ressources humides :

- Tontes de pelouse fraîches 
- Fanés de végétaux entières, hachées ou coupées 

#### Ressources sèches :

- Tontes de pelouse séchées 
- Tailles de haies broyées ou coupées 
- Feuilles mortes entières ou hachées 
- Paille de fleurs entière ou hachée 

#### Mélange « prêt à composter » :

- Mélange tontes de pelouse/feuilles mortes 

### Matériel

- Un composteur (facultatif)
- Une fourche ou une griffe

## LA RECETTE

1 ► **Apporter** les différentes ressources dans le composteur ou former un tas à l'air libre. Les épluchures et les restes de repas de la cuisine peuvent aussi être utilisés (hors déchets de viande et de poisson).

2 ► **Mélanger** les différentes ressources à l'aide d'une fourche ou d'une griffe à chaque apport. Veiller à varier les apports de ressources sèches et humides (voir page suivante).

3 ► **Patience** quelques mois. Aérer et arroser le compost si nécessaire (voir page suivante).

4 ► **Récolter** le compost mûr au bout de 4 à 8 mois (en fonction de la météo : plus il fait chaud et plus le compostage est rapide !). On pourra épancher le compost au jardin, au pied des arbres, dans les parterres floraux. Mélanger à de la terre, c'est un excellent terreau pour semis ou rempotage.

### À savoir !

Certaines ressources peuvent être toxiques pour les plantes du jardin. C'est le cas des feuilles de noyer encore vertes et des branches de certains résineux : thuyas, pins... Il ne faut donc pas composter ces ressources."



Tontes de pelouse p 2



Tailles de haies arbuscules, arbres p 3



Feuilles mortes p 4



Fanés de végétaux p 5

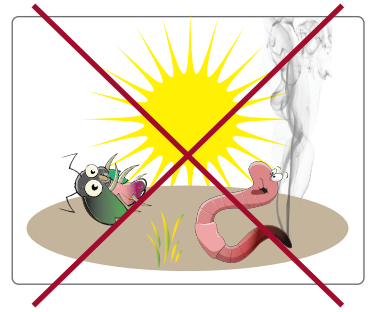
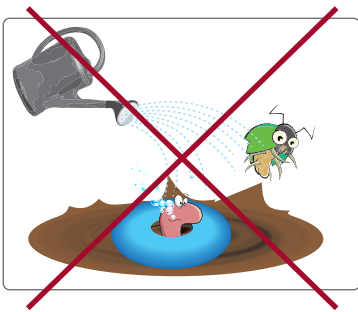
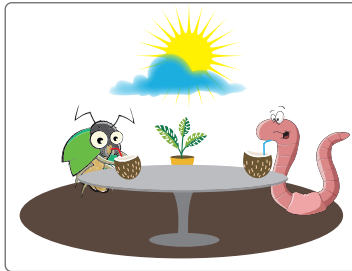


## Ça grouille là dedans !

En grattant la surface du compost, on trouve plein de monde : un lombric prend un thé avec une cétoine sous l'œil bienveillant d'une fourmi ! Ce sont eux, et des micro-organismes plus petits, les ouvriers de notre fabrique à compost. Il leur faut donc un atelier convenable : assez humide pour ne pas se dessécher mais pas trop pour éviter la noyade. S'il n'y a que des ressources sèches, il n'y a plus de nourriture et tout le monde s'en va. S'il n'y a que des ressources humides, c'est l'inondation et nos amis compostiers laissent leur place aux moucheron... sans parler des mauvaises odeurs !

**Il faut donc veiller à une bonne humidité dans le tas de compost en respectant 3 grands principes :**

- **Vari**er les apports de ressources : pour un volume de ressources humides apporté (tontes de pelouse fraîches, épluchures et fanes de légumes...), ajouter 2 volumes de ressources sèches (tontes de pelouse séchées, feuilles mortes, broyat de taille...).
- **Aé**rer le compost en mélangeant régulièrement à la fourche, surtout lorsque le tas est en cours de formation et lorsqu'il y a eu un apport important de ressources humides.
- Éventuellement, **arro**ser le compost s'il est trop sec.



L'info en +

**Intéressé par un composteur ?**

Pour commander un composteur individuel en bois au tarif préférentiel de 25€, contactez PREVAL Haut- Doubs au **N° Vert 0800 970 071** ou commandez en ligne sur **www.preval.fr**.

(appel gratuit depuis une poste fixe)



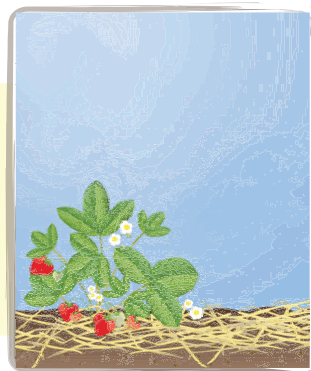
Fleurs fanées  
p 6

# Le paillage

La nature a horreur du vide, c'est bien connu ! Ce principe est repris au potager, dans les parterres floraux et au pied des arbres : une parcelle de terre mise à nue sera colonisée par des végétaux (parfois indésirables). Pratiquer le paillage consiste à couvrir un sol nu avec une ou des ressources que l'on appelle le paillis.

## Pourquoi pailler ?

- 1 En empêchant les herbes de pousser et en conservant le sol humide, le paillage permet de limiter les arrosages et l'arrachage des herbes indésirables.
- 2 En pratiquant le paillage avec les ressources du jardin, on évite de devoir les transporter à la déchèterie.



## Ressources

### Ressources humides :

- Tontes de pelouse fraîches



### Ressources sèches :

- Tontes de pelouse séchées
- Tailles de haies broyées
- Feuilles mortes entières ou hachées
- Paille de fleurs entière ou hachée



## LA RECETTE

- 1 ► **Gratter** la terre en surface, aux endroits où le paillage va être mis en place. Cette opération permet d'aérer la terre et de supprimer les herbes indésirables.
- 2 ► **Épandre** le paillis sur la terre à l'aide de la pelle ou de la fourche et du râteau. Si on utilise des tontes de pelouse fraîches pour pailler, l'épaisseur de paillis ne fera pas plus de 2 à 3 cm. En effet, au delà, l'excès d'humidité risque de favoriser le pourrissement du paillis. Pour les autres paillis, l'épaisseur épandue peut faire une dizaine de cm.
- 3 ► **Renouveler** le paillis si nécessaire. En effet, avec le temps et la pluie, le paillis va se décomposer, plus ou moins lentement, comme dans un composteur. Il faut donc veiller à ce qu'il ne disparaisse pas complètement !

### À savoir !

Certains paillis peuvent être toxiques pour les plantes du jardin. C'est le cas des feuilles de noyer encore vertes et des branches de certains résineux : thuyas, pins... Ces paillis serviront à créer des allées et des terrasses (voir page suivante).



## L'info en +

Pour créer votre paillis, pensez à louer un broyeur, ou l'acheter avec vos voisins.



Tontes de pelouse p 2



Tailles de haies, arbustes, arbres p 3

# La création d'allées et terrasses en paillis

Pour se déplacer au jardin, sur la pelouse ou prendre l'apéro dehors sans se salir les pieds, les tailles de haies broyées utilisées comme paillis remplace très bien le béton, les cailloux ou les pavés pour créer de jolies allées et terrasses.



## Pourquoi créer des allées en paillis ?

2 En utilisant les tailles de haies broyées pour faire des allées et terrasses, on évite de remplir des remorques à emmener à la déchèterie.

## Ressources

- Tailles de haies broyées 

## Matériel

- Une tondeuse ou un outil pour gratter la terre en surface (binette, griffe ou cultivateur)
- Une pelle
- Un râteau

## L'idée en +

Selon les envies, on pourra mettre en forme les allées de manières différentes : pourquoi pas, par exemple, créer des petits îlots de paillis alignés dans la pelouse les uns derrière les autres, comme dans une allée japonaise ?



## LA RECETTE

- 1 ► **Préparer** le sol aux endroits qui vont être transformés en allée ou terrasse : selon la nature du terrain, tondre la pelouse à la plus petite hauteur ou gratter la terre en surface ou ratisser le chemin pour l'aplanir. Lorsqu'on veut installer du paillis sur une zone de pelouse, pour obtenir le meilleur des résultats, on pourra retourner la terre à la bêche ou au motoculteur.
- 2 ► **Épandre** le paillis sur les zones à transformer en allée ou terrasse, sur une grande épaisseur (10 cm au minimum).
- 3 ► **Renouveler** le paillis, tous les 2 à 3 ans.

### À savoir !

Certains paillis sont toxiques pour l'herbe (broyat de branches de thuyas, de pin...). En utilisant ces paillis en allées ou terrasses, les herbes indésirables s'installeront moins facilement.

## L'info en +

Préval met à disposition des associations, écoles ou manifestations, une exposition sur le compostage, le paillage et la gestion des gros volumes.

Contactez-nous pour la réserver au **03 81 46 49 66** ou à **prevention@preval.fr**.



Feuilles mortes p 4



Fleurs fanées p 6



# Le mulching


Le mulching, appelé aussi "herbicyclage", consiste à laisser l'herbe tondue sur le terrain lors de la tonte. Elle va alors se décomposer et disparaître en 1 à 2 jours.



## Pourquoi pratiquer le mulching ?

- 1 ► **Ne pas ramasser l'herbe permet de gagner du temps lors de la tonte de la pelouse.**
- 2 ► **Restée au sol, l'herbe tondue ne prend plus le chemin de la déchèterie. En se décomposant, elle nourrit naturellement la pelouse. Plus besoin d'engrais !**

## Ressources

- Tontes de pelouse 

## Matériel

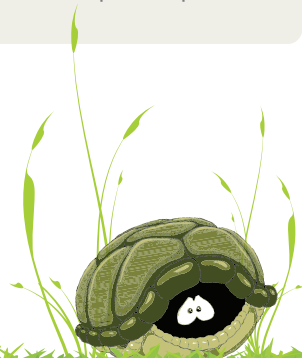
- Une tondeuse classique ou une tondeuse spécial "mulch"

## LA RECETTE

- 1 ► **Tondre** la pelouse avec une tondeuse classique à laquelle on aura remplacé le bac ramasseur de tontes par un déflecteur d'éjection (pour dévier les tontes vers le sol). On peut aussi remplacer la lame classique par une lame spéciale "mulch" ou "déchiqueteuse" qui broie l'herbe pour qu'elle soit intégrée au sol.
- 2 ► **Renouveler** la tonte très régulièrement pour ne pas laisser l'herbe pousser trop haut.

### À savoir !

*Il est important de ne pas laisser pousser beaucoup la pelouse avant de la tondre quand on pratique le mulching. En effet, si la quantité d'herbe tondue à chaque passage n'est pas trop importante, elle sera vite "consommée" par la pelouse. Si à l'inverse elle est très importante, on verra apparaître des petits tas de tontes sur la pelouse. Cela veut donc dire que sur toute la saison, on passe un peu plus la tondeuse. Mais au final, cela évite beaucoup de trajets en déchèterie et donc, moins de temps et de carburant gaspillés.*



### L'info en +

On trouvera des déflecteurs d'éjection, lames déchiqueteuses et kits spéciaux «mulch» (les deux combinés) en jardinerie ou en magasin de motoculture. Si l'on change sa tondeuse on pourra aussi choisir une tondeuse mulcheuse, conçue pour pratiquer le mulching. **Voir aussi sur internet :** <http://www.ridt.ca/gestion-des-matieres-residuelles/matieres-organiques/herbicyclage>



Tontes de pelouse p 2

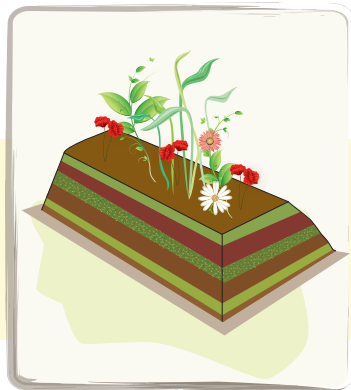


Tailles de haies,  
arbustes, arbres p 3



# Le jardin en lasagne

Le jardin en lasagne est une technique qui consiste à construire un potager ou un parterre floral en empilant des couches successives de ressources du jardin.





## Pourquoi faire un jardin en lasagne ?





- 1 Le jardin en lasagne évite de devoir retourner la terre en début ou en fin de saison. Le jardin en lasagne est facile d'entretien car il est surélevé.
- 2 Toutes les ressources du jardin peuvent constituer la lasagne. On évite beaucoup de voyages à la déchèterie.

## Ressources

### Ressources humides :

- Tontes de pelouse fraîches 
- Fanés de végétaux entières, hachées ou coupées 

### Ressources sèches :

- Tontes de pelouse séchées 
- Tailles de haies broyées ou coupées 
- Feuilles mortes entières ou hachées 
- Paille de fleurs entière ou hachée 

Faire un jardin en lasagne demande beaucoup de ressources. On pourra donc les stocker dans un coin du jardin en attendant d'en avoir suffisamment pour monter une lasagne. On peut aussi faire le tour des voisins pour collecter les ressources du quartier.

## Matériel

- Une pelle • Un râteau • Du carton

## LA RECETTE

- 1 ► **Disposer** un carton (sans bande collante et sans vernis) à l'endroit où l'on veut faire la lasagne. Cet endroit peut être dans le potager, dans la pelouse, dans la cour en gravier ou même sur un endroit maçonné ou goudronné.
- 2 ► **Monter** la lasagne sur le carton : alterner des couches de ressources sèches et humides. L'épaisseur idéale d'une couche est d'environ 5 cm.
- 3 ► **Recouvrir** la lasagne dès qu'elle atteint 30 à 40 cm de haut, d'une couche de compost mûr ou, à défaut, de terreau. Cette dernière couche fera 10 cm d'épaisseur.
- 4 ► **La lasagne est prête** pour accueillir les végétaux. Attention : il y a beaucoup de ressources en décomposition dans la lasagne. Pour cela, il faut éviter de semer des graines directement dans la lasagne car elles risquent de souffrir de cette activité biologique intense. Seuls les plants seront donc acceptés.



### Au jardin, des lasagnes végétariennes !

Comme en cuisine, on monte la lasagne en alternant les différentes couches : les pâtes des lasagnes de la cuisine sont remplacées par les ressources sèches des lasagnes du jardin et la garniture en cuisine est remplacée par les ressources humides au jardin. Pour couvrir le tout, le Comté est remplacé par le compost ou le terreau ! Et hop, au four (au soleil) pendant 45 minutes (6 mois) !

## L'info en +

Préval met gratuitement à disposition le compost issu de la plateforme de compostage des déchets verts de Pontarlier. Contactez-nous pour en savoir plus au **03 81 46 49 66** ou à **valorisation@preval.fr**.



Feuilles mortes p 4



Fanés de végétaux p 5



Fleurs fanées p 6



# Plantation de prairies fleuries et haies à croissance lente

Tondre la pelouse et tailler la haie, cela prend du temps.

Les prairies fleuries et haies à croissance lente peuvent remplacer partiellement ou totalement la pelouse ou la haie classique de thuyas ou de laurier pour un usage et un entretien différent.



**Pourquoi planter des prairies fleuries et haies à croissance lente ?**

- 1 Une prairie fleurie ne se coupe qu'une fois par an quand une pelouse se tond au moins 2 à 3 fois par mois.  
Une haie qui pousse lentement, ce sont des tailles moins fréquentes. Autant de temps gagné dans l'entretien du jardin.

## Ressources

- Graines de fleurs



## Matériel

- Pour la prairie fleurie : une binette, une tondeuse, un scarificateur,...
- Pour la haie : une pioche ou une pelle-bêche

Des espèces de chez nous, on plante local !

Un bananier, c'est très joli, mais en hiver, il faut lui mettre un manteau bien chaud. Pour ne pas perdre trop de temps et d'argent dans l'entretien du jardin, on préférera la plantation d'espèces locales, moins consommatrices en soins et en produits parfois toxiques. Lors de l'achat d'un arbuste ou de fleurs, préférer les espèces dites «rustiques», plus adaptées aux températures comtoises.

**Note : les espèces proposées dans cette fiche sont des espèces rustiques.**

## LA RECETTE

### Prairie fleurie

- 1 ► **Enlever** au maximum la végétation à l'endroit où la prairie fleurie va être implantée (tondre la pelouse au plus ras, scarifier, enlever les herbes indésirables,...).
- 2 ► **Semer** la prairie à la volée. Si l'on manque de ressources, on trouvera des graines de fleurs à prairie en magasin.
- 3 ► **Arroser** si nécessaire pour que les semis germent.  
*Patience quelques mois... Les fleurs vont jaillir partout au jardin !*

### Haie

- 1 ► **Planter** à l'automne, à la place de la haie classique, des arbustes à croissance lente ou à faible développement (arbustes dont la taille maximale ne fera pas plus de 2m).

### Quels arbustes choisir ?

**Arbustes à feuilles :** Parrotie de Perse, Charmille, Fusain, Buis, If commun, ...

**Arbustes à fleurs :** Tamaris, Aubépine, Lilas à petites feuilles, Houx commun, Laurier tin, Weigelia, Forsythia, Abélia, Deutzia, Althéa, Corète du Japon, Cognassier,...

**L'info en + :** Préval a mis en place, en partenariat avec le CPIE du Haut-Doubs, une placette de démonstration pour le compostage. Celle-ci se trouve au cœur du jardin de curé, à la maison de l'Environnement à La Rivière Drugeon. Vous pouvez profiter de ce cadre en visite libre ou lors d'ateliers animés par le CPIE. Pour connaître les dates, contactez-nous au **03 81 46 49 66** ou à **prevention@preval.fr**.



Fleurs fanées p 6

# Un jardin sans déchets, un jardin sans pesticides...

► Cette année, toutes les ressources sont restées au jardin et il se porte tout aussi bien. Il reste encore, au fond du garage, quelques bidons de produits chimiques pour le jardinage.

On serait tenté de les utiliser à nouveau, voire d'en acheter d'autres, mais ces produits peuvent être dangereux pour la santé et l'environnement !

Il existe des solutions efficaces et simples à mettre en place pour se passer de ces produits : inviter la biodiversité dans son jardin, pratiquer la rotation des cultures, associer les plantes, fabriquer du purin d'ortie...

## Prévenir plutôt que guérir !

Telle est la devise du jardinage au naturel, pour un jardin tout aussi beau sans pesticides.

► Découvrez le site de la charte régionale « Jardiner, naturellement ! » avec des fiches-conseils, des astuces, la lettre électronique, les animations à venir et la liste des magasins signataires de la charte.

Pour en savoir plus :

[www.jardiner-naturellement.org](http://www.jardiner-naturellement.org)

La charte "Jardiner, naturellement !", initiée en 2011 par Franche-Comté Nature Environnement, est animée par le CPIE de la Vallée de l'Ognon avec le soutien technique et financier de l'Agence de l'eau RM&C.



# Comment lire le petit manuel

Les fiches ressources :  
5 ressources du jardin sont présentées p. 2 à 6

## Ressources



### Les tontes de pelouse

Ressource

#### Residus de tontoum

Excès d'herbe prélevé sur la pelouse. Les rayons du soleil pointant au printemps, dame pelouse frétile et cherche à atteindre les sommets. Heureusement, tondeuse la coupeuse veille et, d'un coup de lame magique, permet à dame pelouse de concourir de nouveau au titre du plus beau tapis vert du quartier !



#### Comment les préparer ?

##### Tontes de pelouse séchées (de préférence par temps chaud et sec)

##### Utilisation :




- 1- Lors de la tonte de la pelouse, vider le bac de la tondeuse au sol, à un endroit ensoleillé.
- 2- Étendre le tas obtenu : on peut l'étendre sur la partie de pelouse déjà tondue. L'épaisseur ne doit pas excéder 2 à 3 cm.
- 3 - Si besoin, brasser ou retourner les tontes de pelouse 1 fois par jour.
- 4 - Au bout de 2 à 3 jours, les tontes de pelouse sont séchées.

##### Tontes de pelouse fraîches

##### Utilisation :

- 1- Tontes de pelouse à utiliser sans préparation particulière.

#### À quoi peuvent-elles servir ?

- ✓ Nourrissent la terre au jardin, dans les jardinières (voir ) et dans la pelouse (voir )
- ✓ Empêchent les mauvaises herbes de pousser au jardin (voir )

#### Disponibilité des tontes de pelouse



Retrouvez dans cette rubrique quelques préparations des ressources. Ces préparations sont les ingrédients utilisés dans les recettes.

Dans quelles recettes les tontes de pelouse fraîches sont-elles utilisées ? Retrouvez les pictogrammes correspondant en bas de page pour le savoir.

Retrouvez dans cette rubrique les bénéfices que la ressource peut avoir au jardin. Chaque bénéfice correspond à une recette dans laquelle la ressource est utilisée. Ces recettes sont symbolisées par des pictogrammes.

Dans quelle recette les tontes de pelouse nourrissent-elles la terre au jardin et dans les jardinières ? Retrouvez le pictogramme correspondant en bas de page pour le savoir.

Utilisées en compostage (voir page 7), les tontes de pelouse nourrissent la terre au jardin et dans les jardinières.

Par exemple, les tontes de pelouse fraîches sont utilisées en paillage (voir page 9).



# Une année dans un jardin plein de ressources

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin



**Compostage** : créer le tas de compost en mélangeant les ressources :

- Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées \*
- Tontes de pelouse fraîches ou séchées

Fanes de végétaux entières hachées ou coupées

**Paillage** : Pailler au pied des arbres avec les pailles :

- Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées\*
- Tontes de pelouse fraîches ou séchées

**Création d'allées et terrasses en pailles avec :**

- Tailles de haies, arbustes et arbres broyées

**Paillage** : Pailler au potager et dans les parterres floraux avec les pailles :

- Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées
- Tontes de pelouse fraîches ou séchées

**Mulching** : laisser l'herbe tondue sur le terrain à chaque tonte

- Tontes de pelouse fraîches

**Jardin en lasagne** : Créer le jardin en lasagne en alternant des couches avec :

- Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées
- Tontes de pelouse fraîches ou séchées
- Fanes de végétaux entières, hachées ou coupées \*
- Feuilles mortes entières ou hachées\*
- Paille de fleurs entière ou hachée\*

**Plantation de prairies fleuries**

- Graines de fleurs \*

\* Ressources préparées et stockées lorsqu'elles sont disponibles au jardin



# Une année dans un jardin plein de ressources

juillet


août


septembre


octobre

novembre

décembre

 **Compostage :** Mélanger les ressources dans le tas de compost :


 Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées \*


 Tontes de pelouse fraîches ou séchées

 Feuilles mortes entières ou hachées


 Mélange tontes de pelouse  
feuilles mortes

 Fanes de végétaux entières, hachées ou coupées


 **Paillage :** Pailler au pied des arbres avec les pailis :


 Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées \*


 Tontes de pelouse fraîches ou séchées

 Feuilles mortes entières ou hachées

 Paille de fleurs entière ou hachée


 **Paillage :** Pailler au potager et dans les parterres floraux avec :

 Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées


 Tontes de pelouse fraîches ou séchées

 Paille de fleurs entière ou hachée

 Plantation de prairies fleuries

 Graines de fleurs \*

 Plantation des haies  
à croissance lente

 Création d'allées et terrasses en pailis avec :

 Tailles de haies, arbustes et arbres broyées

 **Mulching :** laisser l'herbe tondu sur le terrain à chaque tonte

 Tontes de pelouse fraîches

\* Ressources préparées et stockées lorsqu'elles sont disponibles au jardin

# des ressources au jardin

Les fiches recettes :  
6 recettes sont présentées p. 7 à 13

## Recettes

Retrouvez dans cette rubrique les ressources préparées qui sont les ingrédients de la recette. Pour retrouver les ressources correspondantes, suivez les pictogrammes !

À quelle page peut-on retrouver les tontes de pelouse fraîches ?  
Retrouvez le pictogramme correspondant en bas de page pour le savoir.

**Recette**

### Le paillage

La nature a horreur du vide, c'est bien connu ! Ce principe est repris au potager, dans les parterres floraux et au pied des arbres : une parcelle de terre mise à nue sera colonisée par des végétaux (parfois indésirables). Pratiquer le paillage consiste à couvrir un sol nu avec une ou des ressources que l'on appelle le paillis.



**Pourquoi pailler ?**

- 1 En empêchant les herbes de pousser et en conservant le sol humide, le paillage permet de limiter les arrosages et l'arrachage des herbes indésirables.
- 2 En pratiquant le paillage avec les ressources du jardin, on évite de devoir les transporter à la déchèterie.

**Ressources**

**Ressources humides :**

- Tontes de pelouse fraîches

**Ressources sèches :**

- Tontes de pelouse sèches
- Tailles de haies broyées
- Feuilles mortes entières ou hachées
- Paille de fleurs entières ou hachées

**Matériel**

- Un outil pour gratter la terre en surface (binette, griffe ou cultivateur)
- Une pelle ou une fourche
- Un râteau

**LA RECETTE**

- 1 ► Gratter la terre en surface, aux endroits où le paillage va être mis en place. Cette opération permet d'aérer la terre et de supprimer les herbes indésirables.
- 2 ► Épandre le paillis sur la terre à l'aide de la pelle ou de la fourche et du râteau. Si on utilise des tontes de pelouse fraîches pour pailler, l'épaisseur de paillis ne fera pas plus de 2 à 3 cm. En effet, au delà, l'excès d'humidité risque de favoriser le pourrissement du paillis. Pour les autres paillis, l'épaisseur épandue peut faire une dizaine de cm.
- 3 ► Renouveler le paillis si nécessaire. En effet, avec le temps et la pluie, le paillis va se décomposer, plus ou moins lentement, comme dans un composteur. Il faut donc veiller à ce qu'il ne disparaisse pas complètement !

*À savoir !*  
Certains paillis peuvent être toxiques pour les plantes du jardin. C'est le cas des feuilles de noyer encore vertes et des branches de certains résineux : thuyas, pins... Ces paillis serviront à créer des allées et des terrasses (voir page suivante).

**L'info en +**

Pour obtenir du paillis, pensez tout simplement à louer un broyeur ou en acheter un en commun avec vos voisins.  
Liste des points de location disponible sur [www.sytevom.org](http://www.sytevom.org) rubrique « prévention »

 Tontes de pelouse p 2

 Tailles de haies, arbustes, arbres p 3

9

Les tontes de pelouse fraîches sont à retrouver page 2,  
dans la rubrique « comment les préparer ? »  
de la fiche « les tontes de pelouse ».

En savoir plus :

préval  
Haut-Doubs

PRÉVENTION & VALORISATION DES DÉCHETS

*Syndicat Mixte pour la Prévention et  
la Valorisation des déchets du Haut-Doubs*

Les Petits Planchants -BP 235  
25303 Pontarlier Cedex 3

Tél. 03 81 46 49 66  
contact@preval.fr  
www.preval.fr

## Mise en garde générale sur l'utilisation de la tondeuse.

La tondeuse est à l'honneur dans ce manuel ! Pour broyer les branches ou les fanes, pratiquer le mulching, hacher la paille de fleur..., c'est l'outil allié d'un jardin plein de ressources ! Cependant, la tondeuse reste un outil dangereux dont il faut se servir avec précaution : bien se chausser et s'habiller, mettre des lunettes de protection lorsqu'on l'utilise pour broyer, éloigner les enfants lors de son utilisation, ... De manière générale, soyez prudent et respectez les précautions d'usage du fabricant ou du vendeur de la tondeuse lorsque vous l'utilisez !

