

## Une alternative durable



lavable



jetable

### Composition de la couche



Coton, chanvre, bambou, fibres synthétiques...

Substances parfumantes, agents absorbants... Composition peu connue, dénoncée par 60 Millions de consommateurs.

### Déchets produits par an par enfant

284 kg



800 kg

De la fabrication de la couche, à son transport jusqu'à son élimination.

Entre 510 € et 830 €



Entre 920 € et 2 240 €

Les couches lavables peuvent être réutilisées pour le 2<sup>ème</sup> enfant.

Sources : 60 millions de consommateurs / ADEME / Direct Energie / France Nature Environnement / Hamac / Oeko-Tex

## Comment emprunter un kit ?



Connectez-vous sur [www.preval.fr](http://www.preval.fr) pour pré-réserver un kit.

Vous avez des questions ? Contactez-nous au 06 35 15 08 34 / [cgrandjean@preval.fr](mailto:cgrandjean@preval.fr)



Après validation de votre demande, **convenez d'un rendez-vous** dans le point de retrait le plus proche de votre domicile.



Participez à la **séance d'information** avec un professionnel et **repartez avec votre kit** pour 4 semaines.

Après l'essai, vous pourrez **exprimer votre avis** en remplissant le questionnaire de satisfaction.



### Préval Haut-Doubs

Etablissement public en charge de la réduction et la valorisation des déchets  
2 rue des Tourbières - BP 235 - 25304 PONTARLIER Cedex

Faites le plein de trucs et astuces pour réduire & trier vos déchets :

[www.preval.fr](http://www.preval.fr)



Préval Haut-Doubs

préval  
Haut-Doubs  
PRÉVENTION & VALORISATION DES DÉCHETS

Testez

# LES COUCHES LAVABLES !

Empruntez gratuitement un kit d'essai !





## Mon bébé en couche lavable... pourquoi pas ?

Commencez par oublier les langes à plier et les pointes en plastique à nouer !

*La couche lavable d'aujourd'hui est moderne, facile à utiliser et à entretenir, gaie et colorée.*

Lavée et séchée en machine, son utilisation est tout à fait compatible avec l'exercice de la vie professionnelle des parents.

### À chaque enfant sa couche !

De nombreux modèles de couches lavables existent sur le marché. Il est parfois nécessaire d'en tester plusieurs pour trouver la couche adaptée à la morphologie de son bambin :

- type de tissus (coton, chanvre, éponge, polaire, bambou...),
- modèle (tout en 1 ou en 2 parties),
- taille,
- système de fermeture (pressions ou scratch)...

## Empruntez gratuitement un kit d'essai !

Pour faciliter la mise en place des couches lavables à la maison, Préal Haut-Doubs et ses partenaires accompagnent les familles du territoire, par le prêt de **25 kits d'essai**.



### QUE CONTIENT LE KIT ?

- ▶ **16 couches lavables** de 8 modèles et marques différentes.

Tous les accessoires nécessaires sont fournis (voile de protection et sac de transport).



3 tailles sont disponibles :



**S**

jusqu'à 6 kg



**M**

de 5 à 10 kg



**L**

à partir de 10 kg avec culottes d'apprentissage

- ▶ **Un guide d'utilisation** avec les explications nécessaires à une première utilisation.

- ▶ Un kit d'essai est prêté **4 semaines**.



Après ce test, vous saurez quel modèle de couche est adapté à votre bébé !  
Investissez en toute confiance... en neuf ou d'occasion !



## ★ Quand j'emprunte un kit, je m'engage à :



- ☑ Résider sur une commune du **territoire de Préal Haut-Doubs**
- ☑ **Être le responsable légal de l'enfant** pour lequel j'ai fait la demande
- ☑ **Coopérer** au suivi de l'opération, c'est-à-dire répondre à d'éventuelles enquêtes de satisfaction ou/et témoigner de manière anonyme ou nominative sur l'utilisation des couches lavables
- ☑ Respecter le **protocole de lavage** fourni avec le kit
- ☑ **Prévenir Préal** si, pendant l'utilisation du kit, l'enfant présente une maladie infantile bénigne (gastro-entérite, infection urinaire, érythèmes fessiers ..)
- ☑ Restituer le kit **propre, sec, complet** (sauf les feuillets de protection), **dans les délais prévus**
- ☑ En cas de non-restitution ou de dégradation des couches, **régler une facture** correspondant à la valeur du kit d'essai ou à la valeur des articles dégradés

### Préal Haut-Doubs s'engage à :

- ☑ Vous **garantir le respect d'usage** du kit par les autres utilisateurs
- ☑ Vous garantir le **lavage du kit** par la société de nettoyage UNAP de Pontarlier
- ☑ Vous **informer des résultats** des éventuelles enquêtes réalisées sur les couches lavables
- ☑ **Rester disponible** pour répondre à vos questions concernant les couches lavables