



COMPOSTER C'EST FACILE ET NATUREL !

guide



préval
Haut-Doubs
PRÉVENTION & VALORISATION DES DÉCHETS

SYNDICAT MIXTE POUR LA PRÉVENTION ET LA
VALORISATION DES DÉCHETS DU HAUT-DOUBS

RECYCLER SES DECHETS DE CUISINE ET DE JARDIN



Beaucoup de **matières organiques** issues de la cuisine et du jardin finissent à la poubelle ou à la déchèterie.

Pourtant, ce sont de **précieuses ressources** qui méritent d'être valorisées sur place pour le bien-être de nos jardins, la bonne santé de nos plantes et notre confort de jardinier ! ”

Recycler chez soi ses déchets verts et de cuisine, c'est simple et plein d'avantages :

- 1 **Limit**er nos déplacements en déchèterie.
- 2 **Améli**orer la qualité de nos jardins avec moins d'efforts et de temps d'entretien.
- 3 **Econom**iser l'achat de compost / terreau / d'engrais, de paillis et de désherbant.
- 4 Mettre en œuvre des **gestes éco-citoyens** en limitant notre production de déchets.



LE PAILLAGE

Le paillage est la **solution** la plus simple, rapide et naturelle pour **valoriser les déchets** du jardin.

Les matières végétales sont placées directement sur le sol, au pied des plantes que l'on souhaite nourrir et protéger.

Pour réutiliser ces matières, différentes solutions s'offrent à nous :



LE COMPOSTAGE

C'est la décomposition organisée, accélérée de matières organiques pour produire un fertilisant naturel.



L'ALIMENTATION ANIMALE :

De nombreuses matières organiques sont aussi des aliments de choix pour les petits animaux domestiques : chats, chiens, poules et lapins...

L'ENERGIE : Les grandes branches peuvent, après un an ou deux de séchage, servir de bois de chauffage ou pour le barbecue. C'est gratuit et bien plus naturel que les combustibles du commerce.

Valoriser à domicile les matières organiques de la cuisine et du jardin
c'est : FACILE, UTILE et EFFICACE

COMPOSTER

C'EST FACILE ET NATUREL !

Grâce à un processus **naturel et inodore**, réalisé par de nombreux êtres vivants, il est possible, **facile et gratuit** de valoriser toutes les matières organiques de son jardin pour son jardin : **c'est le compostage !**

Où placer le composteur ?

L'idéal, c'est de placer le composteur directement sur le sol pour que les organismes décomposeurs puissent circuler entre la terre et les matières en décomposition.

Proche de la maison pour être accessible en hiver.

Quand et comment utiliser le compost ?

Pour récolter un compost mûr, il faudra attendre minimum 12 mois. Aspect de terreau, odeur de litière forestière, Le compost ne s'utilise jamais pur, mais toujours en mélange. Il est conseillé de l'incorporer dans les premiers centimètres du sol, par griffage dans le jardin, au pied des arbres durant la période de végétation... Tamisé puis mélangé à de la terre, il peut aussi être utilisé pour les plantes en bac à l'intérieur comme à l'extérieur. Les éléments grossiers restants seront redéposés dans le composteur.

LE COMPOSTAGE EN TAS

permet la valorisation d'une quantité importante de déchets verts et de matières organiques.



ASTUCE

Se fabriquer une zone de compostage : adaptée à son jardin et à la quantité de matières à composter.

L'UTILISATION D'UN COMPOSTEUR

est particulièrement adaptée aux petits jardins et à la valorisation de petites quantités de matières organiques.



Le compost,

produit issu du processus de compostage, a une couleur foncée (ou noire) et une texture grumeleuse qui améliore la structure du sol, favorise l'activité biologique et apporte aux plantes tous les éléments nutritifs dont elles ont besoin.



QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?



Les déchets de cuisine :

- les épluchures de fruits et légumes (agrumes et rhubarbe compris),
- le marc de café et le thé avec les filtres en papier,
- les restes de repas (légumes et féculents cuits, le pain...),
- les croûtes de fromage, les coquilles d'oeufs écrasées,
- les coquilles de noix, noisettes, pistaches,
- les aliments avariés,
- les rouleaux et papiers essuie-tout, les mouchoirs en papier et le papier journal.



Les déchets de jardin :

- les tontes séchées, fleurs et plantes mortes,
- les feuilles mortes : ramassées sèches, elles seront stockées puis mélangées aux autres déchets à composter tout au long de l'année.
- les fanes de légumes les mauvaises herbes séchées, les tailles de haies broyées (fractionner les déchets supérieurs à 5 cm)
- les fumiers (poule, lapin,...),
- la paille, la sciure et les copeaux de bois.



Il faut éviter de mettre au compost :

les cendres de cheminées, les aiguilles et tailles de résineux (thuyas, cyprès et épicéas), les papiers et cartons glacés, les plantes indésirables

Pour obtenir une bonne décomposition,

il faut mélanger :

50 à 70%



de matières vertes, humides, riches en azote

30 à 50%



de matières brunes, sèches et riches en carbone

FRUITS ET LÉGUMES



MARC DE CAFÉ



FEUILLES VERTES



TONTES DE PELOUSE



DÉJECTIONS ET FUMIER



PURIN D'ORTIE



PLANTES SÈCHES ET FEUILLES MORTES

BRANCHES ET BRINDILLES BROYÉES

COQUES ET COQUILLES (NOIX,...)

PAPIER ET CARTON

PAILLE

COPEAUX ET SCIURE

LES REGLES D'OR POUR RÉUSSIR SON COMPOST

Étape préparatoire

A l'aide de matériau structurant tel que broyat, roseaux, taille de framboisiers ou brindilles, confectionner au fond du composteur une première couche sur le sol de 5 à 10 cm d'épaisseur qui améliorera l'aération de la pile en décomposition et absorbera des jus éventuels.



1 Un bon mélange de matières

- Pour obtenir une bonne décomposition, **pensez à mélanger** les matières vertes, molles et humides (herbes, fruits et légumes) avec des matières brunes, sèches et grossières (feuilles, petites branches, plantes sèches).

2 Une bonne aération

- La présence d'**air est indispensable** au bon déroulement du processus de compostage.
- Le respect de la règle n°1 permet d'obtenir une **aération naturelle**.
- Entretenez cette aération en mélangeant, **à l'aide d'une fourche**, les nouveaux apports avec les matières les plus anciennes.



3 De l'eau mais sans excès

- Les micro-organismes ont **besoin d'eau pour décomposer** la matière.
- Cependant, en excès, elle risque d'**asphyxier le compost**.
- L'arrosage peut s'avérer nécessaire lors d'été chaud et sec.
- Vérifiez l'humidité (idéalement comme une éponge essorée).



ASTUCE

Pour éviter l'excès d'eau, faites sécher les tontes une journée avant de les introduire dans le compost.

Si le compost est trop sec, pensez à ouvrir le couvercle lorsqu'il pleut.

La présence d'une odeur désagréable de putréfaction est anormale dans le tas de compost.

- ➔ Elle est due à l'absence d'oxygène et à l'excès d'eau. C'est le signal d'alarme indiquant une mauvaise décomposition.
- ➔ En suivant ces trois règles d'or, vous éviterez ou remédiez facilement à ce problème.

LE PAILLAGE

POUR UN JARDINAGE PLUS FACILE ET PLUS PRODUCTIF

Le paillage est une pratique idéale pour s'affranchir de longues heures de désherbage manuel, réduire les besoins en eau et nourrir les plantes sans effort.



Avec quoi pailler mon jardin ?



Pour pailler nos jardins, favorisons les matières locales :

- 1 Les tontes** pour pailler le potager, les fleurs annuelles, les jardinières,...
- 2 Les feuilles mortes :**
 - au printemps à répartir entre les rangs de légumes, à l'automne sur la terre après culture,
 - de manière générale au pied des plantes vivaces, des haies, des arbres et des arbustes.
- 3 Les brindilles et les branchages broyés** pour les parterres de vivaces, les haies et les arbustes.



5

ENRICHIR

le sol en humus nutritif pour les plantes, comme dans la nature.



ASTUCE :

Pour un meilleur paillis, broyez les jeunes plantes, les feuilles et fleurs sèches, les brindilles et branches vertes à l'aide de votre tondeuse.

RÉDUIRE

les allers retours en déchèterie en utilisant chez soi ses déchets verts.

RENFORCER

l'activité des microorganismes et des vers de terre.

MAINTENIR

le sol poreux, favoriser l'infiltration de l'eau, l'aération du sol et retarder son dessèchement en le protégeant avec le paillis.

PROTÉGER

la terre et les plantes des aléas climatiques (gel, chaleur, vent,...).

ÉVITER

l'installation des herbes indésirables en isolant le sol de la lumière.

REDUIRE ET REUTILISER SES TONTES

Un terrain enherbé de 1 m² produit en moyenne 1kg/an de déchets de tonte.

Autant de matière que la terre aimerait retrouver !

Laisser l'herbe sur place et s'éviter la corvée de ramassage ?

C'est possible grâce au mulching.

Les brins d'herbe se retrouvent broyés finement et restent sur le sol où ils se décomposent très vite.

NE PAS COUPER TROP COURT pour éviter l'assèchement du sol.



La tonte mulching : un retour direct au sol

Le saviez-vous ?

Un kit mulching s'adapte sur de nombreuses tondeuses, renseignez-vous auprès d'un professionnel du jardinage.

Les avantages/bienfaits du mulching

CONSERVER

un sol riche en redonnant la tonte à la terre.

LIMITER

le développement de la mousse et des herbes indésirables en enrichissant le sol.

RÉDUIRE

les efforts liés au ramassage.

RÉDUIRE

la quantité de déchets verts à apporter en déchèterie.



Si l'on souhaite tout de même ramasser l'herbe, il est également possible de valoriser ses tontes ...

- ➔ ... **en paillage**, une fois sèches, entre les rangs de légumes du potager, autour des plantes d'ornement ou au pied des arbres,...
- ➔ ... **en compost**, Les tontes ajoutées en excès, elles se tassent, pourrissent, sentent mauvais et polluent les eaux. L'excédent de tontes sera valorisé en paillage, composté en tas sur un lit de branchages au fond du jardin.

La recette nature !

Si le processus de décomposition ne devait pas se dérouler de façon satisfaisante, ce pourrait être pour l'une des raisons suivantes :



Odeur d'ammoniac

Mélange trop riche en matière azotée

Rajouter des matières carbonées (broyat). L'excédent de tontes sera valorisé en paillage composté en tas de lit de branchages au fond du jardin ou évacué en déchèterie.

Brasser

Température excessive (plus de 70°)

Jus qui s'écoulent du composteur

Excès de matières vertes (gazon)

Ajouter du broyat et brasser

Odeur "d'œuf pourri"

Trop humide (manque d'oxygène)

Brasser, étaler et laisser ressuyer par météo favorable, éventuellement ajouter des matériaux secs de même état d'évolution (sans quoi sa maturation complète s'en trouverait fortement retardée), du compost mûr, ou de la terre sèche. En hiver, veiller à toujours fermer le couvercle.

Mélange desséché

Composteur trop aéré

Choisir un composteur avec des côtés à planches jointives

Petites mouches (moucheron, mouches du vinaigre, drosophile)

Restes de repas ou de fruits gâtés en surface de la pile

Couvrir de broyat, de tonte de gazon, de feuilles ou saupoudrer de poudre de roche ou de cendres (assurer un courant d'air ; espace libre de 10 cm jusqu'au couvercle)

Mouches d'un bleu "métallique"

Résidus de viandes, poissons ou excréments

Renoncer dorénavant à ces matières qui sont déconseillées



CONTACT

Préal Haut-Doubs
2 rue des Tourbières, BP 235
25304 Pontarlier Cedex
Tél : 03 81 46 49 66
www.preval.fr

 **Préal Haut-Doubs**

